



# Checkliste Reisegepäck

## Was gehört ins Reisegepäck?

### Gepäck

- entsprechen die Abmessungen den Bestimmungen der Fluggesellschaft?
- zulässiges Höchstgewicht unterschritten / erreicht / überschritten?
- Sportgepäck / Sperrgepäck, das vor Reiseantritt anzumelden ist?

### Haushalt

- Elektrogeräte und Licht ausgeschaltet?
- Wasser, Gas abgedreht?
- Müll rausgebracht?
- Ersatzschlüssel sicher vergeben?
- Nachbarn informiert?
- Blumen, Haustiere sicher versorgt?
- Wer leert den Briefkasten?
- Zeitung abbestellt?

### Reiseapotheke

- Medikamente (Antibiotika, gegen Erkältung, Reisespezifisch etc.)
- Anti-Allergene
- Verhütungsmittel
- Desinfektionsspray und -tücher
- Insektenschutz
- Fieberthermometer
- (Hals-) Schmerztabletten
- Pflaster
- Necessaire mit Nagelschere und -feile
- Sonnenschutzmittel & After Sun

### Kleidung

- Tages- und Abendgarderobe
- Unterwäsche & Socken, täglich
- Blusen, Hemden
- T-Shirts
- Nachtwäsche
- Hosen (lang / kurz) & Gürtel
- Jacke (warm), Regenjacke
- Mütze, Pullover, Handschuhe
- Bade- / Spa-Bekleidung, Badeschuhe
- Sportbekleidung
- Schmuck

### Dokumente

- Reisepass, Personalausweis, Impfpass, Führerschein, Visum (Gültigkeiten beachten)
- Bargeld (Euro & Landeswährung)
- Auslandskrankenversicherung
- EC- und Kreditkarte
- Tickets
- wichtige Telefonnummern (Botschaft, Versicherung, Bank, Reiseveranstalter, Hotel)
- Liste lebenswichtiger Medikamente, Kopien der
- Rezepte
- Organspendeausweis
- notwendige Papiere dabei (z. B. für Medikamente)?